

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом	150	51,38	344,30	21,20	12,30	36,90
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимном	200	2,79	66,96	0,32	0,11	16,42
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	2,00	101,60	3,00	1,20	20,00
		готовый прод.		Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	9,60	214,00	10,00	17,50
Завтрак 2	фрукты	фрукт	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,50	0,50	12,50
					80,39				
Обед	закуска	фрукт	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,70	0,50	0,50	13,00
	1 блюдо	31	Щи вегетарианские со сметаной	200	11,21	162,50	6,00	10,70	9,30
	2 блюдо	387	Ежики куриные с красным соусом	90	32,12	222,70	14,20	14,80	7,90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	11,93	187,70	3,40	9,20	22,90
	сладкое	107	Сок фруктофй в ассортименте	200	14,58	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,86	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	80,00	2,70	0,40	16,40

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеев  
h

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич